

Los nuevos fármacos permiten a los pacientes tener largas remisiones y convivir con el mieloma con una buena calidad de vida

- Con una incidencia de entre 3-5 casos por cada 100.000 habitantes al año el mieloma múltiple entra dentro de las denominadas como enfermedades raras
- En el hospital Vall d'Hebrón se diagnostican entre 45 y 50 casos nuevos de mieloma múltiple cada año
- El tratamiento psicológico es especialmente útil en el diagnóstico de la enfermedad, al finalizar los tratamientos oncológicos y en la mayoría de casos ante una recaída

Barcelona, 24 marzo de 2017.- Con el objetivo de explicar a los pacientes y a sus familiares qué es el mieloma múltiple (MM), los tratamientos actuales y futuros, y el aspecto psicológico ante el diagnóstico, se ha celebrado en el Banc de Sang i Teixits de Barcelona la jornada 'Poniéndole cara al mieloma', organizada por la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP) con la colaboración de Celgene.

En palabras de Teresa Regueiro, presidenta de la CEMMP, *"nuestro objetivo principal como asociación es la información sobre el mieloma. Pensamos que el conocimiento de la enfermedad nos ayudará a combatirla mejor"*.

El mieloma múltiple es, por definición, un cáncer de sangre incurable. En concreto, el tumor afecta a la médula ósea, en el interior de los huesos, donde existe un crecimiento anormal de células plasmáticas que pueden aparecer en otras localizaciones, de ahí el nombre de múltiple. Con una incidencia de entre 3-5 casos por cada 100.000 habitantes al año a nivel mundial entra dentro de las denominadas como enfermedades raras. En España se estima que hay alrededor de 12.000 pacientes, con unos 2.000 nuevos casos al año, cifra que representa el 1% de todos los cánceres y el 10% de los cánceres de sangre.

Como explica Dra. Mercé Gironella, responsable de la Unidad de Mieloma en el hospital Vall d'Hebrón, *"en nuestro centro se diagnostican entre 45 y 50 casos nuevos cada año"*. La edad más frecuente de diagnóstico es a partir de los 70 años.

Avances en el tratamiento del mieloma múltiple

En los dos últimos años se ha avanzado hacia la cronicidad de la enfermedad, frenando su evolución y mejorando los síntomas, permitiendo a los pacientes tener largas remisiones y convivir con el mieloma con una buena calidad de vida. Como explica la doctora Gironella, *"en los últimos 20 años el mieloma ha presentado una revolución tanto en su tratamiento como en el pronóstico tras incluir como tratamiento habitual el trasplante en los casos en los que es posible y hace 10 años con el uso de nuevos fármacos que hoy en día son un estándar en el tratamiento"*.

Probablemente los nuevos fármacos, el uso de anticuerpos monoclonales, y las nuevas combinaciones, así como un mejor conocimiento sobre las causas de la enfermedad y su tratamiento harán mejorar aún más el pronóstico del MM. *"Hasta el día de hoy se*

Con la colaboración de:

trata de una enfermedad incurable pero que en los últimos años ha cambiado mucho y probablemente algún día se consiga controlar”, apunta la experta, que añade que “encontrar nuevos fármacos que actúen de manera diferente sobre la célula tumoral y poderlos combinar entre ellos es un reto que estamos cerca de poder conseguir para encaminarnos hacia el control total de la enfermedad y, ojalá, la curación”.

Comorbilidades del paciente con mieloma múltiple

Respecto a las consecuencias de la enfermedad, la doctora Gironella apunta precisamente a la proliferación de las células plasmáticas que pueden depositarse en otros tejidos, dañándolos. *“El mieloma múltiple es una enfermedad de la médula ósea que característicamente puede afectar a los riñones y al hueso. Habitualmente embuta con anemia que se traduce en cansancio, fracturas o lesiones óseas y alteración de la función renal”. Es en el momento en el que el mieloma presenta síntomas cuando se decide iniciar tratamiento.*

Los retos del diagnóstico y manejo clínico del mieloma

Como ha explicado la experta, es importante saber adaptar el tratamiento al paciente. *“En el diagnóstico es importante mejorar en encontrar marcadores pronósticos para ajustar los tratamientos a cada paciente y tipo de enfermedad”*. Además, la doctora Gironella pone énfasis en la importancia de evitar recaídas, ya que, como explica, *“todavía sigue siendo una realidad que aparece, tarde o temprano, en la mayoría de los pacientes”*.

A nivel de manejo clínico es importante el consenso de profesionales dedicados al tratamiento de esta enfermedad para poder aportar lo mejor en cada caso. *“En general”, apunta la experta, “a nivel estatal se trata igual a todos los pacientes con mieloma de acuerdo a las guías del grupo Español de Mieloma (GEM), que se encuentra entre uno de los grupos con mayor reconocimiento mundial”*.

La importancia de la ayuda psicológica ante el diagnóstico del Mieloma Múltiple

La Dra. Sònia Fuentes, psicóloga clínica de la Unitat de Psicooncologia ICO Badalona, ha sido la encargada de explicar la importancia que tiene el tratamiento psicológico para el paciente oncológico. Actualmente, los estándares en este tratamiento tienen presente los momentos concretos durante el proceso de la enfermedad oncológica, donde se ha evidenciado una mayor necesidad y utilidad de la intervención psicológica. *“Estos momentos son el diagnóstico de la enfermedad, al finalizar los tratamientos oncológicos y en la mayoría de casos ante una recaída. Lo más importante del proceso psicológico es generar y reforzar una buena comunicación con el paciente para que pueda afrontar con éxito los tratamientos y asimilar la enfermedad”*.

Perfil psicológico del paciente con mieloma múltiple

Los síntomas psicológicos ante un nuevo diagnóstico de mieloma son comunes en todos los pacientes independientemente de su edad. *“La ansiedad y la depresión afecta a todos en mayor o menor medida, ya que la enfermedad irrumpe de golpe en la vida de la persona”*. Sin embargo, según explica la especialista, son varios los factores que se han detectado que, según los estudios científicos, pueden condicionar cómo afrontan la situación. *“Estos son el soporte familiar y social, si poseen o no antecedentes psicopatológicos o la etapa vital en la que se encuentran en el momento del diagnóstico, entre otros”*.

La psicóloga ha apuntado a que es vital la implicación de la familia de la persona afectada en todo el proceso de enfermedad, y la intervención psicológica debe ofrecerse también a

los familiares, para cuando lo necesiten y siempre y cuando crean necesitarla. En este sentido, ha subrayado la importancia que tiene incorporar a los niños y adolescentes en estos procesos de enfermedad que comportan deterioro y cambios importantes en la vida diaria y las dinámicas familiares.

Sobre la CEMMP

La Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP) es una organización sin ánimo de lucro. Constituida en agosto de 2015 nace por la necesidad de ayudar, apoyar y ofrecer una información seria y veraz a todos los pacientes que sufren la enfermedad en nuestro país. Nos posicionamos ante la administración y profesionales sanitarios, para ser un actor clave en la toma de decisiones que puedan afectar a los pacientes con mieloma. La CEMMP es miembro de Myeloma Patients Europe y cuenta con los avales científicos del Grupo Español Mieloma (GEM) y de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH).

Para más información:

Gabinete de prensa CEMMP

Berbés Asociados - 91 563 23 00

Irene Fernández / Paula Delgado / Clara Compairé

661 67 82 83 / 697 55 99 61 / 678 88 96 12

irenefernandez@berbes.com; pauladelgado@berbes.com; claracompaire@berbes.com

@Berbes_Asoc

<http://www.berbes.com/>

Con la colaboración de: